

Olivia Giscard d'Estaing
Préface de Véronique Morali

FEMMES,

**agissez pour votre
liberté financière !**

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75005 Paris
info@eyrolles.com
www.editions-eyrolles.com
m

Depuis 1925, les Éditions Eyrolles s'engagent en proposant des livres pour comprendre le monde, transmettre les savoirs et cultiver ses passions !

Pour continuer à accompagner toutes les générations à venir, nous travaillons de manière responsable, dans le respect de l'environnement. Nos imprimeurs sont ainsi choisis avec la plus grande attention, afin que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement. Nous veillons également à limiter le transport en privilégiant des imprimeurs locaux. Ainsi, 89 % de nos impressions se font en Europe, dont plus de la moitié en France.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 18, rue du 4-Septembre, 75002 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2026
ISBN :
978-2-416-02457-3

● Éditions
EYROLLES

« L'indépendance économique est la condition première
de la libération de la femme. »

Simone de Beauvoir

SOMMAIRE

PRÉFACE	8
INTRODUCTION	10
PREMIÈRE PARTIE : PRISE DE CONSCIENCE ET SUPPRESSION DES BLOCAGES	13
CHAPITRE 1 : COMPRENDRE L'INDÉPENDANCE FINANCIÈRE	15
Définition et concepts de base	15
Comment savoir si vous avez atteint votre indépendance financière ?	20
CHAPITRE 2 : POURQUOI L'INDÉPENDANCE FINANCIÈRE EST-ELLE CRUCIALE POUR LES FEMMES ?	29
Des données à connaître	29
Pourquoi la liberté passe par l'argent ?	34
Les atouts de l'autonomie financière	37
CHAPITRE 3 : LES OBSTACLES À L'INDÉPENDANCE FINANCIÈRE	45
Influence de l'éducation et de la société: stéréotypes de genres	48
Inégalités salariales et patrimoniales	60
Accès aux opportunités d'investissement	64
Stéréotypes de genre et de finance : les biais comportementaux des femmes	67
Solutions pour surmonter ces obstacles	71

CHAPITRE 4 : LIBERTÉ FINANCIÈRE ET ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL	77
L'indépendance financière au service de votre bien-être	77
Alignez vos investissements avec vos valeurs	81
Comment s'y prendre : vous connaître et vous lancer	84
Développez une mentalité de croissance (Growth Mindset) et d'investisseuse : soyez ambitieuse !	91
DEUXIÈME PARTIE : REPRENDRE LE CONTRÔLE	101
CHAPITRE 5 : FAITES VOTRE DIAGNOSTIC FINANCIER	103
Comment évaluer vos revenus et vos dépenses ?	103
Outils et méthodes pour gérer votre budget	107
CHAPITRE 6 : IDENTIFIEZ VOS OBJECTIFS	117
Pourquoi faites-vous cela ?	117
Priorisez vos objectifs	120
Identifiez les obstacles potentiels	126
CHAPITRE 7 : REPRENEZ LE POUVOIR SUR VOS FINANCES	129
Gérez votre compte bancaire intelligemment	129
Négociez avec votre banque	132
Surveillez vos cartes bancaires	133
Réduisez vos dépenses invisibles	134
Contrôlez et gérez votre endettement	137
Sélectionnez des investissements en phase avec vos valeurs	138
CHAPITRE 8 : DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES FINANCIÈRES	145
Comment s'y prendre ?	146
Les ressources utiles	150
Faites-vous accompagner	158

TROISIÈME PARTIE : STRATÉGIES POUR CONSTRUIRE VOTRE INDÉPENDANCE FINANCIÈRE	163
CHAPITRE 9 : DÉVELOPPER SON RÉSEAU	165
Importance du réseautage	165
Adhérez à des réseaux féminins	166
Les clubs d'investissement	170
Les structures dédiées des établissements financiers	171
Participer à des conférences ou à des salons	172
CHAPITRE 10 : AUGMENTER SES REVENUS	175
Mieux négocier son salaire	175
Créez-vous des sources de revenus complémentaires	180
CHAPITRE 11 : INVESTIR ET CRÉER DES RICHESSES	183
Pourquoi diversifier votre patrimoine ?	184
Premières étapes de votre stratégie d'investissement	187
Comment investir avec un petit capital : les étapes à suivre	202
Prendre en compte la fiscalité	219
CHAPITRE 12 : PLANIFIER SA PROTECTION FINANCIÈRE	237
Planifiez votre retraite le plus tôt possible avec le PER	238
De l'importance de la gestion des risques	248
De l'importance de se protéger pour sécuriser votre avenir	252
CONCLUSION	258
REMERCIEMENTS	260

PRÉFACE

Tout ce qui aide les femmes vers leur indépendance et donc vers leurs rêves et leurs projets est bon à prendre et mérite d'être poussé, promu et mis en valeur.

Ce livre est un appel urgent pour nous toutes à ne rien éluder de ces sujets qui nous dérangent et nous déstabilisent souvent: l'argent et le patrimoine, le profit de nos entreprises.

Un appel à aborder et à traiter frontalement avec efficacité et lucidité notre situation financière personnelle et familiale.

Avec la seule question qui importe: sommes-nous autonomes et indépendantes ?

Avons-nous conscience de notre réticence à en parler ? De nos faiblesses et de nos manques pour nous permettre d'accéder à la connaissance concrète, puis à la prise en main de nos finances ?

« Femmes agissez pour votre liberté financière ! »

Cette exhortation, bienvenue, s'accompagne de constats et de conseils.

Olivia Giscard d'Estaing s'attache à décrypter, pour nous toutes, ce que nous n'osons pas faire seules : la mise en lumière sans honte des blocages inconscients qui sont les nôtres pour parler d'argent.

Chez « Force femmes », nous le constatons si souvent chez nos femmes accompagnées en retour à l'emploi et en création d'entreprises.

Négocier son salaire est un effort et un problème à surmonter tout comme parler de projet financier et négocier avec son banquier ou avec des gérants de fonds pour des levées de capital. Tout cela reste très peu naturel et s'avère un frein réel pour nos créatrices.

Construire un patrimoine personnel et œuvrer à sa transmission pour ses enfants reste encore hors d'atteinte pour beaucoup de nos femmes, qui n'ont aucune clé pour y parvenir, ni même souvent l'idée de l'extrême nécessité de se construire une indépendance patrimoniale.

Même se payer dignement est souvent éloigné des priorités de nos créatrices d'entreprises.

Nous ne savons pas nous y prendre, nous n'osons pas, nous ne plaçons pas ces sujets dans le haut de nos priorités quotidiennes.

Dès lors, notre avenir, et celui de nos enfants, n'est pas assez sécurisé.

Il faut que tout cela cesse, et que nous nous armions pour relever ces défis qui sont en fait juste une reprise de contrôle de notre destin.

Ce livre décrit les outils et l'état d'esprit pour y parvenir.

En cela il est précieux: il nous fait prendre conscience de nos grandes faiblesses et du décalage qui subsiste entre l'expression de notre désir de femme d'être libre et le fait de réaliser nos rêves.

Ce livre offre des savoir-faire, pratiques et techniques, qu'il aborde de façon complète et sans détour, à travers tout ce qui nous bride et tout ce qui va nous aider.

Il est précieux, bienvenu et pertinent. Toutes les femmes en tireront le meilleur.

Véronique Morali

Présidente de Fimalac Développement et de Force Femmes